تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأحد

التاريخ: 5 أكتوبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17362

إعلان أسماء منتسبي الدفعة الحادية عشرة من برنامج رئيس مجلس الوزراء لتنمية الكوادر الحكومية

أعلن مكتب رئيس مجلس الوزراء اختيار ١٥ موظفاً من مختلف الجهات الحكومية ضمن الدفعة الحادية عشرة من برنامج رئيس مجلس الوزراء لتنمية الكوادر الحكومية، حيث اجتازوا المعايير المطلوبة بحسب الشروط والمعايير المحددة بنجاح، بعد أن خضعوا لمراحل مختلفة من الفرز والتقييم.

وتتضمن الدفعة الحادية عشرة من البرنامج كلا من:

١. بيان عبدالجليل العجيمي- وزارة الصحة.
٢. جاسم أحمد العطية- هيئة الكهرباء والماء.
٣. حنين عارف مرسل?- وزارة الصناعة والتجارة.
٤. سارة إبراهيم عباس- وزارة المواصلات والاتصالات.
٥. سارة محمد غلوم- المستشفيات الحكومية.
٦. سلمان عيسى المناعي- هيئة تنظيم الاتصالات.
٧. سلمان محمد الجودر- وزارة الداخلية.
٨. عبدالله أمين العامر- وزارة الخارجية.
٩. عبدالله علي المهدي- وزارة التربية والتعليم.
١٠. عيسى حسن الصقر- هيئة التخطيط والتطوير العمراني.
١١. فيصل حسين الفقير- وزارة الإعلام.
١٢. ناصر راشد ناصر- وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف.
١٣. مهند محمد الدوي- وزارة الشؤون القانونية.
١٤. نوف عبدالعال حبيب عبدالعال- مراكز الرعاية الصحية الأولية.
١٥. السيد يوسف عارف محمد- هيئة الكهرباء والماء.

برنامج رئيس مجلس الوزراء لتنمية الكوادر الحكومية
The Prime Minister's Fellowship Program

الجدير بالذكر أن برنامج رئيس مجلس الوزراء لتنمية الكوادر الحكومية يركز على إعداد كوادر وطنية مؤهلة عبر استقطاب الكفاءات الوطنية وانتدابهم مدة عام كامل في مكتب رئيس مجلس الوزراء، وتدريبهم على مستوى عالٍ حول طرق البحث والتحليل والقيادة، بما يسهم في صقل مهاراتهم، وتمكينهم من الاطلاع من قرب على آليات صنع القرار وتنفيذ السياسات الحكومية، من خلال عملهم المباشر مع عدد من المسؤولين وصناع القرار في المكتب، وبما ينعكس إيجابًا على عملهم الأساسي في جهاتهم الحكومية الأصلية.

P 2
Link

مذكرة تفاهم بين البحرين والكويت للتعاون في المجالات الصحية

اجتمعت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة بالدكتور أحمد عبدالوهاب العوضي وزير الصحة بدولة الكويت الشقيقة، وذلك على هامش المشاركة في أعمال الاجتماع الحادي عشر للجنة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والاجتماع الثامن والثمانين (الدورة الخمسون) لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون، في دولة الكويت الشقيقة.

وخلال اللقاء أكد الجانبان عمق العلاقات الأخوية المتميزة التي تجمع بين مملكة البحرين ودولة الكويت، وما تشهده من تطور متنام في مختلف المجالات، ولا سيما في القطاع الصحي، بما يخدم المصالح المشتركة ويعزز التكامل الصحي الخليجي.

كما تم بحث سبل مواصلة تطوير التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في المجال الصحي، من خلال تبادل الخبرات والتجارب الناجحة في مجالات الرعاية الصحية الأولية والوقاية من الأمراض وتعزيز أنظمة الصحة العامة، بالإضافة إلى استعراض فرص التعاون في مجال التدريب وتطوير الكوادر الصحية، وتوسيع الشراكات في مجالات الدواء والتقنيات الطبية الحديثة.

وفي هذا الإطار جرى توقيع مذكرة تفاهم للتعاون في المجالات الصحية بين وزارة الصحة في مملكة البحرين ووزارة الصحة في دولة الكويت، التي تهدف إلى تعزيز أوجه التعاون المشترك في عدد من المحاور الحيوية، أبرزها: تقديم الخدمات الصحية الوقائية والعلاجية والتوأمة بين المنشآت الصحية، وتوحيد المواقف في القضايا الصحية الإقليمية والدولية، والتعاون في برامج الصحة العامة ومكافحة الأمراض المعدية وغير المعدية، وتبادل الخبرات في مجالات صحة البيئة وتغير المناخ والصحة الواحدة (One Health).

كما شملت المذكرة التعاون في التدريب وبناء القدرات وتطوير الكوادر الصحية، ودعم الاستفادة من التكنولوجيا والصحة الرقمية والتقنيات الحديثة، وتعزيز التعاون مع معهد الكويت للاختصاصات الطبية، وتوسيع فرص التدريب للممارسين الصحيين البحرينيين، إلى جانب التعاون في مجال التطبيب عن بعد (الطب الافتراضي)، وتطبيق أنظمة الضمان الصحي والرعاية الصحية الشاملة، وتطوير الرعاية الصحية المدرسية، فضلاً عن تعزيز التعاون الدوائي وضمان الأمن الدوائي.

ويعكس توقيع هذه المذكرة الحرص المشترك من الجانبين على ترسيخ الشراكة الاستراتيجية في المجال الصحي، بما يسهم في دعم مسيرة التنمية الصحية المستدامة، ويعزز التكامل الخليجي في مواجهة التحديات الصحية الراهنة والمستقبلية.

P 2
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17362

بحث تعزيز التكامل الصحي الخليجي

شاركت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، في أعمال الاجتماع الحادي عشر للجنة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والاجتماع الثامن والثمانين (الدورة الخمسون) لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون، في دولة الكويت الشقيقة، بحضور وزراء الصحة في دول المجلس والأمانة العامة لمجلس التعاون.

وقد ناقش وزراء الصحة عددا من الموضوعات، من أبرزها تعزيز التكامل الصحي الخليجي، وتطوير الأنظمة والسياسات المشتركة، ودعم المبادرات الرامية إلى الارتقاء بجودة وكفاءة الخدمات الصحية بدول المجلس، بما يواكب مسارات التنمية المستدامة ويعزز الأمن الصحي الخليجي المشترك.

كما تم مناقشة مشروع تحديث الاستراتيجية الصحية الخليجية الموحدة ٢٠٢٦-٢٠٣٠، وتطوير برنامج «وافد» المعني بالإجراءات الصحية المتعلقة بالعمالة الوافدة، إلى جانب تعزيز برنامج الشراء الموحد للأدوية والمستلزمات الطبية.

وفي ختام الاجتماعات تم تأكيد أهمية مواصلة الجهود لتنفيذ القرارات والتوصيات الصادرة، بما يعزز جاهزية النظم الصحية الخليجية ويضمن استدامة برامجها المستقبلية.

P 2
Link

٧٠ محاضرة علمية بمشاركة ٨٥ متحدثا على مدار يومين

انطلاق فعاليات مؤتمر البحرين للأمراض الجلدية والليزر والتجميل

كتبت: لمياء إبراهيم

انطلقت فعاليات مؤتمر ومعرض البحرين للجلدية والليزر والتجميل بنسخته الثامنة (BDLAA ٢٠٢٥) في البحرين، وذلك بمشاركة وحضور أطباء واخصائيين في الأمراض الجلدية والتجميل من داخل المملكة وخارجها، ويتضمن المؤتمر يومين من البرامج العلمية وورش العمل المتخصصة التي تهدف إلى تعزيز المعرفة والمهارات المهنية.

وشهدت هذه النسخة من المؤتمر مشاركة أكثر من ٨٥ متحدثا دوليا وإقليميا لإلقاء ما يزيد على ٧٠ محاضرة تغطي أحدث الابتكارات والتقنيات في مجالات الجلدية العلاجية، والتجميل غير الجراحي، وجراحة الجلد والليزر، كما افتتح على هامش المؤتمر معرض تشارك فيه كبرى الشركات المحلية والعالمية المتخصصة في المعدات الطبية والمنتجات الجلدية، ليكون نقطة التقاء بين الأكاديميين والصناعة لتبادل الخبرات والاطلاع على التكنولوجيا الحديثة.

وفي تعليق له على انطلاقة المؤتمر أكد الدكتور حسين جمعة أمين سر اللجنة العليا للمؤتمر أن الافتتاح الناجح يعكس التزام المؤتمر بتقديم محتوى علمي ذي جودة عالية يلبّي الاحتياجات المتغيرة للممارسين الصحيين في المنطقة، مشيرا إلى أن المؤتمر لا يقتصر على عرض آخر المستجدات البحثية فحسب، بل يركز بشكل كبير على الجانب التطبيقي، لتمكين الأطباء من اكتساب مهارات جديدة تسهم في الارتقاء بمستوى الرعاية المقدمة للمرضى.

من جانبه، نوّه الدكتور طارق سعيد استشاري جراحة التجميل رئيس لجنة جراحة التجميل بالمؤتمر بأهمية الجلسات العلمية المخصصة لجراحات التجميل والأمراض الجلدية السريرية، التي تتناول بروتوكولات جراحية وعلاجية متقدمة للأمراض المستعصية والمزمنة، موضحا أن البرنامج شمل مناقشات معمقة لأحدث التوصيات العالمية في إدارة حالات الجراحية التجميلية والترميمية والأمراض الجلدية مثل الصدفية والأكزيما والتهابات الجلد المناعية، ما يعزز من قدرة الأطباء على تقديم تشخيص دقيق وعلاج فعال وفقا لأفضل الممارسات الدولية.

إلى جانب ذلك، أشارت الدكتورة فاطمة خمدن إلى القيمة المضافة لورش العمل التفاعلية المندرجة ضمن برنامج المؤتمر، مؤكدة أن هذه الورش تتيح للمشاركين فرصة التدريب العملي تحت إشراف خبراء عالميين، مع التركيز على تقنيات الحقن المتقدمة والليزر وإجراءات الجراحة الجلدية البسيطة، لافتة إلى أن هذا المزيج من المحاضرات النظرية والتدريب العملي يشكل ركيزة أساسية لضمان التطور المهني المستدام للمشاركين.

P 6
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين

العدد: 7362v

دعم مهنة الحجامة يعزز السياحة العلاجية في المملكة

أكد النائب الدكتور منير سرور أن دعم مهنة الحجامة يسهم في تعزيز السياحة العلاجية في مملكة البحرين، ويساعد في تنمية قطاع الطب البديل، داعيا إلى استئناف التعاون المشترك بين الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهرا»، ووزارة الصحة، وصندوق العمل «تمكين»، والجمعية البحرينية للحجامة الشعبية، من أجل ترخيص المزيد من الممارسين النظاميين لهذه المهنة.

وأشار د. سرور إلى أنه التقى مؤخرا بعدد من أعضاء الجمعية البحرينية للحجامة، حيث جرى بحث واقع المهنة وآفاق تطويرها، وسبل الحفاظ عليها باعتبارها إرثا طبيا وشعبيا مهما، إلى جانب مناقشة تداعيات وقف البرنامج الوطني لترخيص الحجامين.

وأوضح أن البرنامج كان يستهدف تأهيل نحو ٥٠٠ حجام ومنحهم تراخيص رسمية للعمل بدعم من «تمكين»، غير أن العدد الفعلي للمستفيدين لم يتجاوز ٨٠ حجاما فقط، الأمر الذي ترك فجوة واضحة في سوق المهنة.

وأضاف أن كوادر الجمعية البحرينية للحجامة تمتلك خبرات ميدانية وعلمية مؤهلة لوضع برنامج تدريبي معتمد بالتعاون مع الجهات الطبية في المملكة، معربا عن أمله أن تبحث هيئة المهن الصحية هذا الملف بشكل جاد وحفظ هذه المهنة التي تعكس الأصالة والهوية الوطنية لأنها إرث الأجداد، علاوة على أنها سنة نبوية.

وأعرب د. سرور عن ثقته في الجهات التنظيمية، في مقدمتها المجلس الأعلى للصحة برئاسة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، في معالجة هذا الملف الحيوي، مذكّراً بأن فكرة تدريب الحجامين وتأهيلهم انطلقت أساسا بمبادرة كريمة منه، وفق ما أكده أعضاء الجمعية.

من جانبهم، عبّر أعضاء الجمعية البحرينية للحجامة عن أملهم استئناف البرنامج الوطني لترخيص الحجامين، مؤكدين أن عشرات الممارسين ينتظرون بفارغ الصبر فرصتهم للانضمام إلى البرنامج، محذرين من أن غياب هذا المسار الرسمي قد يدفع البعض إلى ممارسة المهنة من دون ترخيص.

وقال رئيس الجمعية عادل سعد إن الجمعية تعمل على نشر ثقافة الحجامة وفق الأساليب العلمية الحديثة، كما تبذل جهودا متواصلة للحفاظ على الموروث الشعبي المرتبط بهذه المهنة، مشددا على أن استئناف منح تراخيص الحجامين سيساعد الجمعية على تحقيق أهدافها في تنظيم المهنة والارتقاء بمستواها.

P 10

Link

ALAYAM
الأيام
ستبدي لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزود

العدد: 13329

P 4
Link

وزيرة الصحة تشارك في اجتماعات وزراء الصحة بدول التعاون في الكويت

بحث تحديث الاستراتيجية الصحية الخليجية الموحدة وتطوير برنامج «وافد» للعمالة الوافدة

شاركت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن، وزيرة الصحة، في أعمال الاجتماع الحادي عشر للجنة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والاجتماع الثامن والثمانين «الدورة الخمسين» لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون، في دولة الكويت الشقيقة، بحضور وزراء الصحة في دول المجلس والأمانة العامة لمجلس التعاون.

وقد ناقش وزراء الصحة عددًا من الموضوعات، من أبرزها تعزيز التكامل الصحي الخليجي، وتطوير الأنظمة والسياسات المشتركة، ودعم المبادرات الرامية إلى الارتقاء بجودة وكفاءة الخدمات الصحية بدول المجلس، بما يواكب مسارات التنمية المستدامة ويعزز الأمن الصحي الخليجي المشترك، كما تم مناقشة مشروع تحديث الاستراتيجية الصحية الخليجية الموحدة 2026–2030، وتطوير برنامج «وافد» المعني بالإجراءات الصحية المتعلقة بالعمالة الوافدة، إلى جانب تعزيز برنامج الشراء الموحد للأدوية والمستلزمات الطبية.

وتم التأكيد، في ختام الاجتماعات، على أهمية مواصلة الجهود لتنفيذ القرارات والتوصيات الصادرة، بما يعزز جاهزية النظم الصحية الخليجية ويضمن استدامة برامجها المستقبلية.

لترسيخ الشراكة الاستراتيجية ودعم مسيرة التنمية الصحية المستدامة

وزيرة الصحة ونظيرها الكويتي يوقّعان مذكرة تفاهم للتعاون في المجالات الصحية

اجتمعت الدكتورة جليلة بنت السيد جواد حسن، وزيرة الصحة، بالدكتور أحمد عبدالوهاب العوضي، وزير الصحة بدولة الكويت الشقيقة، على هامش المشاركة في أعمال الاجتماع الحادي عشر للجنة وزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والاجتماع الثامن والثمانين «الدورة الخمسين» لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون، في دولة الكويت الشقيقة. وأكد الجانبان، خلال اللقاء، على عمق العلاقات الأخوية المتميزة التي تجمع بين مملكة البحرين ودولة الكويت، وما تشهده من تطور متنام في مختلف المجالات، لا سيما في القطاع الصحي، بما يخدم المصالح المشتركة ويعزز التكامل الصحي الخليجي. كما تم بحث سبل مواصلة تطوير التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين في المجال الصحي، من خلال تبادل الخبرات والتجارب الناجحة في مجالات الرعاية الصحية الأولية والوقاية من الأمراض وتعزيز أنظمة الصحة العامة، بالإضافة إلى استعراض فرص التعاون في مجال التدريب وتطوير الكوادر الصحية، وتوسيع الشراكات في مجالات الدواء والتقنيات الطبية الحديثة.

وجرى توقيع مذكرة تفاهم للتعاون في المجالات الصحية بين وزارة الصحة في مملكة البحرين ووزارة الصحة في دولة الكويت، والتي تهدف إلى تعزيز أوجه التعاون المشترك في عدد من المحاور الحيوية، أبرزها: تقديم الخدمات الصحية الوقائية والعلاجية والتوأمة بين المنشآت الصحية، وتوحيد المواقف في القضايا الصحية الإقليمية والدولية، والتعاون في برامج الصحة العامة ومكافحة الأمراض المعدية وغير المعدية، وتبادل الخبرات في مجالات صحة البيئة وتغير المناخ والصحة الواحدة «One Health».

كما شملت المذكرة التعاون في التدريب وبناء القدرات وتطوير الكوادر الصحية، ودعم الاستفادة من التكنولوجيا والصحة الرقمية والتقنيات الحديثة، وتعزيز التعاون مع معهد الكويت للاختصاصات الطبية، وتوسيع فرص التدريب للممارسين الصحيين البحرينيين، إلى جانب التعاون في مجال التطبيب عن بُعد «الطب الافتراضي»، وتطبيق أنظمة الضمان الصحي والرعاية الصحية الشاملة، وتطوير الرعاية الصحية المدرسية، فضلًا عن تعزيز التعاون الدوائي وضمان الأمن الدوائي.

شويطر تشارك في الاجتماع التحضيري لوزراء الصحة بدول التعاون

شاركت الدكتورة لولوة راشد شويطر، وكيل وزارة الصحة، في أعمال الاجتماع التحضيري الحادي عشر لوزراء الصحة بدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، والذي عُقد في دولة الكويت الشقيقة، وأكدت على أهمية هذه الاجتماعات في تعزيز مسارات التعاون الصحي وتوحيد الجهود من أجل الارتقاء بجودة وكفاءة الأنظمة والخدمات الصحية، وبما ينسجم مع تطلعات دول المجلس لتحقيق التنمية المستدامة.

وقد تناول الاجتماع عددًا من الموضوعات الصحية البارزة والمشاريع المدرجة على جدول الأعمال، شملت متابعة قرارات المجلس الأعلى فيما يتعلق بالاستراتيجية الخليجية لمكافحة المخدرات 2026–2025، والمجمع الافتراضي الخليجي الصحي، والتأمين الصحي.

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7239

نرحب بمشاركاتكم على البريد الإلكتروني للصفحة

إشراف: وليد صبري
39417655

د.فيصل المحروس

خدمات تخصصية:

- رعاية شاملة لمريض السكري.
- فحوصات سريرية في العيادة للكشف عن أعراض الأورام.
- دروس توعوية عن الوقاية من السرطانات عند مرضى السكري.
- برامج تغذوية للوقاية من الأورام.
- الفحوصات المخبرية للتأكد من عدم وجود خلايا سرطانية في الدم.
- فحوصات الدم
- تحليل السمات الورمية (Tumor markers)
- تعداد الدم الكامل (CBC)
- خضاب الدم (Hemoglobin)

عيادة المحروس للسكري
MAHROOS DIABETES CLINIC

للمواعيد:
+973 17786555
+973 36625655
@almahrros_dlabetes

علاقة محتملة بين زيادة مستويات الأنسولين ونمو الأورام

فيصل المحروس لـ الوطن: السكري يزيد خطر الإصابة بسرطانات عدة يتقدمها الثدي

- السكري يرفع خطر السرطان 34٪ عند الرجال و62٪ عند النساء
- سرطان البروستاتا يرتفع 86٪ بين الرجال المصابين بالسكري
- النساء أكثر عرضة لسرطانات البلعوم والرحم والثدي مع السكري
- انخفاض واضح في سرطان المريء عند الرجال وسرطان المرارة لدى النساء
- الإكسوسومات تعيد برمجة المناعة وتزيد عدوانية الأورام
- اكتشاف عضو «المسراق» قد يبين العلاقة بين السكري والسرطان
- الفحص المبكر ونمط الحياة الصحي وسيلتان أساسيتان للوقاية

د.فيصل المحروس

قال استشاري طب الغائلة وأمراض السكري، د. فيصل بن جعفر المحروس، إن دراسات علمية حديثة عدة، كشفت عن صلة مقلقة بين داء السكري من النوع الثاني وزيادة خطر الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، أبرزها سرطان الثدي المتقدم إلى جانب إحصاءات تؤكد زيادات واضحة في سرطانات البروستاتا والكبد، والبنكرياس، والرئة، والقولون، إضافة لارتفاع ملحوظ في سرطانات الرحم عند النساء، في حين لوحظ انخفاض في بعض الأورام مثل سرطان المريء، والمرارة.

وأضاف د. فيصل المحروس، في تصريح لـ«الوطن» أنه وفقا لإحدى الدراسات فإن هناك تفسيراً محتملاً لهذه الظاهرة، إذ إن «الإكسوسومات» الموجودة في دم مرضى السكري تعيد برمجة الخلايا المناعية داخل الأورام، مما يجعلها أقل قدرة على مواجهة السرطان وأكثر مقاومة للعلاجات.

وتابع أن هذه النتائج مجتمعة تحدق ناقوس الخطر، وتبرز ضرورة الفحص الدوري لمرضى السكري، إلى جانب تبني أنماط حياة صديمة للحد من المخاطر، بينما يواصل العلماء بحثهم عن آليات جديدة لفهم العلاقة وتطوير استراتيجيات علاجية أكثر فاعلية.

وأشار د. المحروس إلى أن دراسة هولندية واسعة أظهرت وجود علاقة قوية بين مرض السكري من النوع الثاني وسرطان الثدي المتقدم، موضحاً أن النساء المصابات بالسكري أكثر عرضة بنسبة 28٪ للإصابة بأورام عدوانية مقارنة بغير المصابات، موضحاً أن الدراسة شملت 6267 امرأة جرى تشخيصهن بسرطان الثدي بين عامي 2002 و2014، من بينهن 1567 امرأة كن مصابات بالسكري من النوع الثاني.

وبيّن أن الأورام لدى هذه الفئة كانت أكثر تقدماً وانتشاراً في العقد الليمفاوية المحيطة بالثدي، ما يجعل العلاج أكثر صعوبة، بينما النساء اللاتي استخدمن الأنسولين وعددهن 388 تمصنعن على الأقل لمدة تقوق 3.4 سنوات، لم يُظهرن اختلافاً ملحوظاً في خصائص الورم، ولم يجد الباحثون علاقة مباشرة بين مدة استخدام الأنسولين وعدوانية السرطان.

وأكد د. المحروس أن أبحاثاً سابقة أشارت إلى أن زيادة مستويات الأنسولين قد تدعم

نمو الأورام، إلا أن هذه الدراسة لم تؤكد ذلك، مرجحا أن السبب يعود إلى صغر حجم العينة المستخدمة في تحليل العلاقة مع الأنسولين، ولذلك أوصى الباحثون بإجراء دراسات أكبر لتوضيح الصورة.

وأوضح استشاري طب الغائلة وأمراض السكري أن الأطباء ينصحون النساء المصابات بالسكري بالخضوع لفحوصات دورية للثدي عبر الأشعة السينية، وإبلاغ الطبيب فور ظهور أي كتل أو آلام، خاصة أن السكري نفسه قد يشكل عامل خطر عام للإصابة بالسرطان.

وتابع د. المحروس أن دراسة صينية تُعد الأكبر حتى الآن لفحص علاقة السكري بالسرطان، حيث شملت 410.191 مريضاً بالسكري من النوع الثاني دون أي تاريخ مرضي للسرطان، وتمت متابعتهم من يوليو 2013 حتى ديسمبر 2017، وخلال هذه الفترة، سُجلت 8485 حالة إصابة جديدة بالسرطان.

وأضاف أن النتائج أظهرت أن خطر الإصابة بالسرطان ارتفع بنسبة 34٪ لدى الرجال و62٪ لدى النساء المصابين بالسكري مقارنة بعموم السكان.

وأشار إلى أن الرجال سرزت لديهم زيادة كبيرة في سرطان البروستاتا وصلت إلى 86٪، كما ارتبط السكري بزيادة خطر عدة سرطانات أخرى هي: سرطان الدم، وسرطان الجلد، وسرطان الغدة الدرقية، وسرطان الغدد الليمفاوية، وسرطان الكلى، سرطان الكبد، وسرطان البنكرياس، وسرطان الرئة، وسرطان القولون والمستقيم، وسرطان المعدة، وفي المقابل، أظهرت النتائج انخفاضاً واضحاً في احتمالية الإصابة بسرطان المريء، بين الرجال المصابين بالسكري.

وأوضح استشاري طب الغائلة وأمراض السكري أن النساء ظهر الخطر الأكبر لديهن في سرطان البلعوم الأنفي حيث تجاوزت النسبة الضعف مقارنة بغير المصابات، كما ارتبط السكري بزيادة مخاطر سرطانات: الكبد، والمريء، والغدة الدرقية، والرئة، والبنكرياس، والغدد الليمفاوية، والرحم، والقولون والمستقيم، والدم، وعنق الرحم، والثدي، والمعدة، بينما كان هناك انخفاض في احتمال الإصابة بسرطان المرارة.

وبيّن أن هذه الدراسة، المنشورة في Journal of Diabetes، اعتمدت على قاعدة بيانات ضخمة جمعتها مستشفيات شنغهاي العامة والمتخصصة منذ عام 2013. ويؤكد الباحثون أن النتائج تفرض الحاجة إلى استراتيجيات خاصة للفحص المبكر عن السرطان في مرضى السكري.

وتابع أن دراسة أجرتها جامعة بوسطن الأمريكية حاولت فهم سبب إصابة مرضى السكري من النوع الثاني، خصوصا الناتج عن السمنة، بسرطانات أكثر عدوانية، حيث وجد الباحثون أن الحويصلات الخارجية «الإكسوسومات» الموجودة في دم المصابين بالسكري تتغير وتؤثر مباشرة على الخلايا المناعية داخل أورام الثدي.

وأضاف د.المحروس أن هذه التغيّرات تجعل الخلايا المناعية ضعيفة، وبالتالي تسمح للأورام بالنمو والانتشار بسهولة أكبر، ما ينتج عنه أورام أكثر عدوانية وأقل استجابة للعلاج المناعي.

وأشار إلى أن الباحثين اعتمدوا على نماذج ثلاثية الأبعاد من أورام مأخوذة من مرضى سرطان الثدي العضيات المشتقة من المريض) وحللوها باستخدام تقنية تسلسل الحمض النووي الريبوزي أحادي الخلية، وقد أظهرت هذه التقنية أن السكري يعيد برمجة البيئة المناعية للورم، مما قد يفسر فشل بعض العلاجات الحالية لدى هذه الفئة.

وأوضح أن البحث المنشور في Springer Nature أكد أن هذه هي المرة الأولى التي يُربط فيها بين الحويصلات الخارجية لمرضى السكري وضعف المناعة داخل أورام الثدي البشرية، مشددا على أن هذا يفتح الباب لتطوير علاجات جديدة أكثر تخصيصاً لملايين المرضى حول العالم.

وأشار استشاري طب الغائلة وأمراض السكري إلى أن هذه الدراسة لم تتناول عينات من أنسجة الورم، وهو ما يُعد نقطة ضعف يجب تجاوزها في الأبحاث المستقبلية، مؤكداً أن الباحثين يخططون لإجراء دراسات أكبر لتوضيح الصورة.

وأوضح استشاري طب الغائلة وأمراض السكري أن النساء المصابات بالسكري يواجهن خطراً أعلى للإصابة بسرطان البلعوم الأنفي، وسرطان الدم، وسرطان الجلد، وسرطان الغدة الدرقية، وسرطان الغدد الليمفاوية، وسرطان الكلى، سرطان الكبد، وسرطان البنكرياس، وسرطان الرئة، وسرطان القولون والمستقيم، وسرطان المعدة، وفي المقابل، أظهرت النتائج انخفاضاً واضحاً في احتمالية الإصابة بسرطان المريء، بين الرجال المصابين بالسكري.

وأوضح استشاري طب الغائلة وأمراض السكري أن النساء ظهر الخطر الأكبر لديهن في سرطان البلعوم الأنفي حيث تجاوزت النسبة الضعف مقارنة بغير المصابات، كما ارتبط السكري بزيادة مخاطر سرطانات: الكبد، والمريء، والغدة الدرقية، والرئة، والبنكرياس، والغدد الليمفاوية، والرحم، والقولون والمستقيم، والدم، وعنق الرحم، والثدي، والمعدة، بينما كان هناك انخفاض في احتمال الإصابة بسرطان المرارة.

وبيّن أن هذه الدراسة، المنشورة في Journal of Diabetes، اعتمدت على قاعدة بيانات ضخمة جمعتها مستشفيات شنغهاي العامة والمتخصصة منذ عام 2013. ويؤكد الباحثون أن النتائج تفرض الحاجة إلى استراتيجيات خاصة للفحص المبكر عن السرطان في مرضى السكري.

وتابع أن دراسة أجرتها جامعة بوسطن الأمريكية حاولت فهم سبب إصابة مرضى السكري من النوع الثاني، خصوصا الناتج عن السمنة، بسرطانات أكثر عدوانية، حيث وجد الباحثون أن الحويصلات الخارجية «الإكسوسومات» الموجودة في دم المصابين بالسكري تتغير وتؤثر مباشرة على الخلايا المناعية داخل أورام الثدي.

وأضاف د.المحروس أن هذه التغيّرات تجعل الخلايا المناعية ضعيفة، وبالتالي تسمح للأورام بالنمو والانتشار بسهولة أكبر، ما ينتج عنه أورام أكثر عدوانية وأقل استجابة للعلاج المناعي.

وأشار إلى أن الباحثين اعتمدوا على نماذج ثلاثية الأبعاد من أورام مأخوذة من مرضى سرطان الثدي العضيات المشتقة من المريض) وحللوها باستخدام تقنية تسلسل الحمض النووي الريبوزي أحادي الخلية، وقد أظهرت هذه التقنية أن السكري يعيد برمجة البيئة المناعية للورم، مما قد يفسر فشل بعض العلاجات الحالية لدى هذه الفئة.

وأوضح أن البحث المنشور في Springer Nature أكد أن هذه هي المرة الأولى التي يُربط فيها بين الحويصلات الخارجية لمرضى السكري وضعف المناعة داخل أورام الثدي البشرية، مشددا على أن هذا يفتح الباب لتطوير علاجات جديدة أكثر تخصيصاً لملايين المرضى حول العالم.

وأشار استشاري طب الغائلة وأمراض السكري إلى أنه في جانب آخر، تمكن علماء في مستشفى جامعة «ليميريك» في أيرلندا من اكتشاف عضو جديد في جسم الإنسان أطلق عليه اسم المسراق (Mesentery)، وكان يعتقد سابقاً أنه مجرد طية ترسط الأمعاء بجدار البطن، لكن الأبحاث الحديثة أثبتت أنه عضو مستقل بخصائصه، وأعيد تعريفه رسمياً في كتاب «غريز أناتومي».

وأضاف أن المسراق كان قد وصفه ليوناردو دافنشي عام 1508 لكنه ظل مجهلا حتى الاكتشاف الحديث، واليوم يتم تدريسه لطلاب الطب كعضو قائم بذاته.

وبيّن أن وظيفة المسراق لم تُحدد بدقة بعد، إلا أن الباحثين يرجحون أن له دوراً في أمراض مهمة مثل سرطان القولون والمستقيم، والتهابات الأمعاء، والسمنة، والسكري، مؤكداً أن العلماء يأملون أن يؤدي هذا الاكتشاف إلى فهم أفضل لعلاقة المسراق بالأمراض المزمنة وربما تطوير طرق علاجية جديدة.

وخلص د. المحروس إلى أن النساء المصابات بالسكري من النوع الثاني أكثر عرضة بنسبة 28٪ لسرطان الثدي المتقدم، وفي الصين ارتفع خطر السرطان بنسبة 34٪ للرجال و62٪ للنساء، المصابين بالسكري، كما أن السكري يرتبط بزيادة احتمالات الإصابة بسرطانات البروستاتا، والكبد، والبنكرياس، والرئة، والثدي، والقولون، في حين أن السكري يضعف الاستجابة المناعية داخل الأورام، مما يفسر عدوانية السرطانات وصعوبة علاجها. وأضاف أن اكتشاف عضو «المسراق» قد يكشف عن روابط جديدة بين السكري والسرطان، مشدداً على أن الفحص الدوري وتعديل نمط الحياة يبقيان الوسيلة الأساسية للوقاية.

P 14

Link

تحت المجهر
waleeds@alwatannews.net
@waleedsabry2011
د.كوثر العبيد

كبار السن والتدخين.. خطر يتضاعف مع العمر

تزامناً مع الاحتفال باليوم العالمي للمسنين والذي يصادف 1 أكتوبر من كل عام، لا يسعنا إلا أن نوجه رسالتنا التوعوية إلى الجميع وبالأخص كبار السن عن أضرار منتجات التبغ بجميع أنواعه وتأثيرها على الصحة العامة، حيث يُعد التدخين من أخطر العادات الصحية التي تهدد حياة الإنسان في مختلف مراحل العمر، إلا أن خطورته تزداد بشكل ملحوظ عند كبار السن، فمع الشلتقدم في السن، تتراجع قدرة أعضاء الجسم على تحمّل السموم والمواد الكيميائية الموجودة في التبغ، مما يجعل تأثيره مضاعفاً على صحتهم وحياتهم اليومية.

أول ما يتأثر بالتدخين لدى المسنين هو الرئة والجهاز التنفسي، إذ تقل كفاءتهما طبيعياً مع العمر، ليأتي التدخين فيسرّع هذا التدهور، مسبباً أمراضاً مزمنة مثل الانسداد الرئوي، والسعال المزمن، وضيق التنفس، بل ويزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الرئة.

ولا يتوقف الأمر عند الجهاز التنفسي، فالتدخين يرتبط مباشرة بارتفاع معدل الإصابة بالأمراض المزمنة الأخرى مثل أمراض القلب والضغط والسكري، حيث يرفع ضغط الدم ويضعف الأوعية الدموية، مما يزيد احتمالية الجلطات القلبية والدماغية، كما يؤثر سلباً على التحكم في مستويات السكر، وهو ما يشكل تحديداً إضافياً لمن يعانون أصلاً من هذه الأمراض.

جانب آخر مهم هو المناعة، فالتدخين يقلل قدرة الجسم على مقاومة العدوى، مما يجعل المسنين المدخنين أكثر عرضة للالتهابات المتكررة، خاصة الرئوية منها، كما أنه يفاقم مشاكل العظام والعضلات، إذ يضعف امتصاص الكالسيوم ويزيد هشاشة العظام، وهو ما يضاعف خطر الكسور حتى مع حوادث السقوط البسيطة.

ورغم هذه المخاطر، تبقى هناك بشارة أمل: الإقلاع عن التدخين في أي سن يعود بفوائد كبيرة، حيث يتحسن التنفس، وتنخفض احتمالات الإصابة بالأمراض المزمنة، وتزداد جودة الحياة، ولتحقيق ذلك، توفر الجهات المختصة والمعنية برامج دعم وأدوية بديلة تساعد المسنين على الإقلاع، إلى جانب حملات توعوية مجتمعية تستهدفهم وأسرهم.

إن الرسالة الأهم التي نوجهها اليوم إلى كبار السن المدخنين هي أن الإقلاع عن التدخين ليس قراراً متأخراً، بل هو استثمار في صحتهم وراحتهم، كما أن دعم الأسرة ومساندتها يمثلان حجر الأساس في نجاح هذه الخطوة نحو حياة أطول وأكثر صحة.

- استشارية الصحة العامة - رئيسة جمعية أصدقاء الصحة

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6200

حول الخبر

في ضوء جهود البحرين بتقرير "واقع وسياسات الحماية الاجتماعية في الخليج"

وصول الخدمات للمستحقين من الطفولة حتى الشيخوخة

البلاد سعيد محمد سعيد *

أقى تقرير "واقع سياسات الحماية الاجتماعية" الصادر عن المركز الإحصائي لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية في يونيو 2025 الضوء على محاور الطموح بالنسبة لجهود مملكة البحرين ضمن ثلاثة مسارات.

وشملت تلك المسارات ثلاثة مستويات (الحكومة، الاقتصاد، المجتمع)، لترتكز على تعزيز التنافسية العالمية وخلق فرص عمل وتنويع مصادر الدخل، علاوة على رفع كفاءة المؤسسات وتحسين الأداء في مختلف القطاعات، وتحقيق العدالة الاجتماعية، جودة الرعاية الصحية، تطوير التعليم، وتوفير بيئة آمنة وجذابة.

وهذه المحاور ماضية في رؤية وزارة التنمية الاجتماعية، فكلمة الوزير أسامة بن صالح العلوي على الموقع الإلكتروني للوزارة دعوة للاستفادة من المعلومات المتكاملة عن الخدمات الاجتماعية من رعاية وتنمية وتأهيل وحماية، للمستحقين من كافة شرائح المجتمع البحريني، منذ الطفولة وحتى الشيخوخة، وبالأخص الفئات الأكثر احتياجًا من ذوي إعاقة وكبار السن والأطفال ومحدودي الدخل، وفق التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، بالتيسير على المواطن وتقديم الخدمات له بأبسط السبل الممكنة، وتنفيذًا لخطط وبرامج الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء الموقر، حفظها الله، الرامية إلى خدمة المواطن وتوفير سبل العيش الكريم واللائق له بكافة الوسائل.

تحقيق الطموحات

وبناءً على رؤية (2030) التي تقوم على مبادئ الاستدامة، التنافسية والعدالة، فإن الطموحات الوطنية تضاعف العمل من أجل الوصول

الوصول إلى مجتمع عادل ومزدهر من خلال تحقيق مستوى عالٍ من المساعدات الاجتماعية يضمن فرصًا متكافئة لجميع البحرينيين، وتمكين المواطنين والمقيمين من الحصول على رعاية صحية ذات جودة عالية، وإتاحة أعلى مستوى ممكن من التعليم للبحرينيين بما يتيح لهم اكتساب المهارات اللازمة لتحقيق طموحاتهم، توفير بيئة آمنة ومستقرة، وتمكين الجميع من التمتع بمناخ معيشي وثقافي جاذب وفق ما ورد في التقرير.

مجموعة التميز

لكن، ما أبرز الخدمات التي تميزت بها مملكة البحرين؟ تلك تشمل مجموعة واسعة من الخدمات الاجتماعية والدعم المالي لجميع الفئات المستحقة، بما في ذلك الضمان الاجتماعي والدعم المالي للأسر محدودة الدخل، ومخصصات الأفراد من ذوي الهمم، علاوة على التعويضات عن أضرار حرائق المساكن والتعويض النقدي لبعض المستحقات، وخدمات دعم الأمومة وحماية الأطفال وفق قانون الطفل رقم (37) لسنة 2012، علمًا بأن وزارة التنمية الاجتماعية أطلقت أكثر من 20 خدمة رقمية لتسهيل وصول المستحقين إلى المزايا الاجتماعية، بما يشمل تطوير خدمات للأشخاص ذوي الإعاقة والأسر المحتاجة لضمان الشمولية وكفاءة تقديم الخدمات، والتركيز على أكثر الفئات احتياجًا. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

P 6
Link